



















































	Завтрак	Обед	Итого З+О
1	30.19	30.86	61.05
2	31.38	31.21	62.59
3	30.36	30.86	61.22
4	30.11	31.7	61.81
5	32.07	31.53	63.6
6	29.94	31.16	61.1
7	34.58	32.47	67.05
8	31.97	31.79	63.76
9	30.34	30.91	61.25
10	30.83	30.39	61.22
11	28.86	31.91	60.77
12	31.2	31.2	62.4
13	32.76	27.72	60.48
14	30.64	30.65	61.29
15	30.77	29.77	60.54
16	31.44	31.7	63.14
17	30.16	31.34	61.5
18	27.12	31.8	58.92
19	28.49	30.95	59.44
20	33.28	28.87	62.15
Итого	616.49	618.79	1235.28
Средняя	30.82	30.94	61.76



		Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe
Завтрак	1										
	2										
	3										
	4										
	5										
	6										
	7										
	8										
	9										
	10										
	11										
	12										
	13										
	14										
	15										
	16										
	17										
	18										
	19										
	20										
<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>средняя</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

		Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe
--	--	---	---	---	----	---	---	----	---	----	----



## Калорийность

	Завтрак	Обед	Итого З+О
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
Итого			
Средняя			

